

Preguntas sobre sexo y consentimiento para reflexionar y comentar con tus amig@s y conocid@s

Preguntas proporcionadas por Doris Zine y traducidas al español por Ray G. para Madame Anatema zine y mesa de salud sexual DIY

Estas preguntas no son para que las respondas todas al mismo tiempo, piénsalas bien y reflexiónalas junto con tus amig@s, incluso podrías hacer un taller en tu comunidad!

1. Como defines la palabra consentimiento
2. Alguna vez has hablado sobre el consentimiento con tu(s) pareja(s) o amig@s?
3. Conoces a alguien o has estado con alguien que define la palabra consentimiento de una manera diferente a la tuya?
4. Alguna vez te has sentido inseguro sobre si la persona con la que interactúas sexualmente ha querido o no hacer lo que tu quieres o has hecho? Has hablado de ello? Lo has ignorado esperando que así las cosas cambien? Has continuado haciéndolo porque para ti es algo placentero y no quieres lidiar con lo que la otra persona está experimentando?
5. Piensas que es responsabilidad de tu pareja, expresar si hay algo que no le gusta sobre tu forma de actuar?
6. Cómo crees que una persona debe expresar cuando algo no está bien?
7. Crees que es posible confundir el silencio con el consentimiento?
8. Alguna vez has comentado con alguien sobre que señales observar para saber cuando una persona se siente mal y no puede expresarlo verbalmente?
9. Suelen preguntar sobre este tipo de señales o sólo lo haces si te encuentras en una relación seria, o te sientes comod@ hablándolo también en situaciones casuales?
10. Piensas que hablar arruina el momento?
11. Piensas que el consentimiento puede ser algo erótico?
12. Piensas en las historias de abuso de las personas?
13. Suelen consultar si todo anda bien mientras la relación progresa, o asumes que el consentimiento inicial significa que todo va a estar bien siempre?
14. Si logras el consentimiento de alguien una vez, asumes que siempre va a ser de esa forma?

15. Si alguien otorga su consentimiento para una cosa o situación, asumes que todo lo demás va a estar bien o sueles preguntar antes de tocar o acariciar de diferente manera o al llevar las cosas a niveles mas intensos?
16. Sientes resentimiento o incomodidad por las personas que desean o necesitan hablar sobre su experiencia de abuso? Por que?
17. Te sientes atraíd@ únicamente hacia las personas que encajan con los parámetros de belleza que han impuesto los medios?
18. Buscas la amistad de las personas porque deseas tener relaciones sexuales con ell@s? Y sueles romper la amistad si esta persona no está interesada en ti sexualmente?
19. Buscas entablar una relación sexual con alguien, aún cuando la persona te ha dicho que sólo quiere tu amistad?
20. Piensas o asumes que una persona quiere tener relaciones sexuales contigo, sólo porque es afectiva contigo?
21. Piensas en el afecto, el sexo y sus límites? Hablas sobre estos temas con otras personas? Si es asi, sueles hacerlo sólo si deseas tener relaciones sexuales o lo expresas porque piensas que son tópicos importantes y sinceramente te interesa la opinión de l@s demás sobre el tema?
22. Eres sincero sobre tus intenciones?
23. Alguna vez has intentado hablar con alguien sobre hacer algo de lo cual esta persona ha demostrado dudas?
24. Piensas que las dudas o las reservas son una forma de coqueteo?
25. Estas consciente que en algunos casos no lo son?
26. Piensas que si una persona es promiscua, te da el derecho a hablarle de una forma que usualmente no utilizas?
27. Piensas que tienes el derecho de tratarle como objeto?
28. Si alguien es promiscuo, crees que no es importante obtener su consentimiento?
29. Piensas que el sexo es un juego?
30. Has intentado negociar situaciones? Ejem. Si tú me dejas __, yo te permito__ a ti?
31. Has utilizado los celos como forma de control?

32. Has hecho que tu pareja deje de reunirse o salir con ciertos amigos, o has limitado su interacción social en general, debido a los celos o a la inseguridad?
33. Utilizas los celos para que tu pareja se sienta obligada a tener relaciones sexuales contigo?
34. Piensas que el hecho de tener una relación de noviazgo o amistad con alguien significa que esta persona está obligada a tener sexo contigo?
35. Has chantajeado o amenazado debido a que no has tenido la cantidad de sexo o el tipo de sexo que tú desearías?
36. Piensas que es correcto empezar una actividad sexual con una persona que se encuentra durmiendo? Qué tal si esa persona es tu pareja?
37. Observas como interactúas con otras personas ya sea positiva o negativamente, y piensas en donde y como aprendiste a actuar de esa forma?
38. Actúas diferente cuando has ingerido bebidas alcohólicas?
39. Has tenido relaciones sexuales con alguien, estando tú o la persona con la que te relacionas bajo los influjos del alcohol? Te has sentido avergonzado al día siguiente? La persona con la cual estuviste actuó diferente después de ello?
40. Buscas consentimiento sexual de igual manera cuando estas ebrio y cuando estas sobrio?
41. Piensas que es conveniente hablar al día siguiente con la persona con la que tuviste relaciones sexuales bajo los influjos del alcohol?
42. Piensas que las personas deben tomar las cosas más a la ligera?
43. Crees que estas preguntas son represivas y que la gente que analiza sus historias sexuales y comportamiento de una forma crítica, son personas reprimidas y que deben ser más liberales?
44. Alguna vez hablas con tu pareja sobre sexo y consentimiento cuando está en la cama?
45. Alguna vez has violado o abusado sexualmente de alguien? Eres capaz de pensar sobre tu comportamiento? Has cambiado? Que tipo de cambios has tenido?
46. Te sientes incómodo con tu cuerpo o con tu sexualidad?
47. Te rehúas a hablar sobre el consentimiento o el abuso porque no te sientes listo o no quieres hablar de tu experiencia de abuso sexual?
48. Te sientes obligado a tener sexo?
49. Te sientes obligado a iniciar la relación sexual?

50. Y que tal si días, meses o incluso años después alguien te dice que se sintió incómodo con algo que hiciste? Les rechazas o les escuchas?
51. Inicias charlas sobre sexo seguro o control de natalidad y sus métodos?
52. Tomas con seriedad lo que piensa tu pareja sobre sexo seguro y lo concerniente a control natal?
53. Crees que si una persona desea tener relaciones sexuales seguras y su pareja no le da importancia a ese tema, es responsabilidad de la persona que tiene esa preocupación la de proveer los medios necesarios?
54. Te quejas o te rehúsas a tener relaciones sexuales seguras o a usar métodos de control natal sólo porque reducen tu placer?
55. Tú ves la sexualidad y los cánones de género como la totalidad de una persona, o consideras estos aspectos como sexuales únicamente?
56. Piensas que sólo lo hombres abusan?
57. Crees que existe algún tipo de esfuerzo que puedas hacer para poner fin a la violencia sexual en nuestras comunidades?